



Menu Octobre/Novembre 2023 – Restaurant scolaire de Marchémoret



Lundi

Mardi

Judi

Vendredi

Semaine du

02 au 06 Octobre



Salade verte

Lasagnes végétarienne

Yaourt aux fruits mixés

Fruit de saison

Salade de riz niçois

Grignotines de porc barbecue*

Jardinière de légumes

Saint-Nectaire
Fruit de saison

Tarte aux poireaux

Poisson pané
Haricots verts



Vache qui rit
Muffin au chocolat

Œuf dur mayonnaise

Filet de dinde à la crème
Purée

Cantal
Fruit de saison

Semaine du

09 au 13 octobre



Tomates à l'échalotte

Escalope de poulet grillée
Spaghetti

Carré de l'Est

Liégeois vanille

Potage poireaux et pommes de terre

Poisson meunière
Poêlée de légumes

Yaourt nature
Donuts

Quiche lorraine*

Steak haché ketchup
Beignets de brocolis

Cheddar

Compote de pommes

Carottes râpées

Chili végétarien

Emmental

Fruit de saison

Semaine du

16 au 20 octobre



Accras de poissons

Rougaille de sauceisse*
Petit pois carottes

Tarte aux fruits exotiques

Samoussa aux légumes

Palak paneer
(Fromage pané, épinard, oignons)

Banane Sauce chocolat

Salade d'avocat

Enchiladas
Riz

Churros

Potage aux 7 légumes

Sauceisse fumée*
Coquillettes

Buchette

Fruit de saison

Œuf dur mayonnaise

Escalope de poulet grillé
Pommes sautées

Tomme blanche
Ananas

Concombre à la crème

Omelette
Gratin dauphinois

Yaourt nature

Madeleine

Salami*

Nugget de poisson
Purée de butternut

Munster

Liégeois vanille

