

Menu Octobre 2020 – Restaurant scolaire de Marchémoret

	Lundi	Mardi	Judi	Vendredi
Semaine du 27 au 01 Octobre	Menu Végétarien Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Croc'lait  Tarte au chocolat	Salade de riz à la nicoise Chipolatas aux herbes * Gratin de courgettes Saint-Bricet Flan vanille	Concombre  vinaigrette Chili con carne Coulommiers Raisin 	Tranche de surimi mayonnaise Filet de hoki meunière Haricots beurre Yaourt aromatisé Pomme 
Semaine du 04 au 08 octobre	Tomate vinaigrette à l'échalotte  Escalope de poulet à la crème Spaghetti Carré de l'Est Prune	Betteraves vinaigrette Filet de colin mariné à la provençale Boulghour Vache Picon Crème dessert chocolat	Menu Végétarien Salade verte, croûtons Nuggets de maïs Haricots verts Emmental Banane 	Salade surprise  Steak haché de bœuf  Beignets de brocolis Bûche du Pilat Kiwi
Semaine du 18 au 22 octobre	Pommes de terre au thon Carbone de bœuf  Beignets de courgettes Tomme blanche Crème dessert caramel	Menu Végétarien Carottes râpées Lasagnes végétariennes Petit suisse sucré Eclair au chocolat	Sauté de poulet façon thai Légumes Wok  Yaourt aromatisé Orange	Feuilleté hot dog *  Steak haché de saumon Haricots beurre Boursin ail et fines herbes Banane



Viande Bovine Française



Produit Local



Plat Fait Maison



Agriculture Biologique



Bon
appétit !

