



# Menu Septembre 2019



| Restaurant scolaire<br>de Marchémoret | Lundi                                                                                                                                                  | Mardi                                                                                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                                                                                                                          | Vendredi                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine du<br>2 au 6<br>septembre     | <p><i>C'est la Rentrée !</i></p> <p><b>Melon</b></p> <p><b>Lasagnes à la bolognaise (PC)</b></p> <p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p><b>Brownies</b></p> | <p><b>Betteraves vinaigrette au miel</b></p> <p>Filet de colin au citron et à l'huile</p> <p>Gratin Dauphinois</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p><b>Fruit</b></p> <p><b>LOCAL</b></p> | <p><b>Salade Arlequin</b> ( pâtes, tomates, olives noires et jambon de dinde)</p> <p>Aiguillettes de poulet à l'ananas et Carottes au beurre</p> <p><b>Camembert</b></p> <p><b>Banane</b></p> <p><b>AB</b></p> | <p><b>Pamplemousse en quartiers</b></p> <p><b>Rôti de porc à la moutarde *</b></p> <p>Petits pois</p> <p><b>Rondelé nature</b></p> <p><b>Fruit</b></p> <p><b>LOCAL</b></p>          |
| Semaine du<br>9 au 13 septembre       | <p><b>Flammekueche saumon et brocolis</b></p> <p>Sauté de veau marenge et Mitonné de légumes</p> <p>Yaourt sucré</p> <p><b>Fruit</b></p>               | <p><b>Pastèque</b></p> <p>Hachis Parmentier (PC)</p> <p><b>Tomme noire</b></p> <p><b>Pastel de nata</b></p> <p><b>LOCAL</b></p>                                                       | <p><b>Pâté en croûte de volaille</b></p> <p>Grignotine de porc sauce barbecue *</p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p><b>Vache qui rit</b></p> <p><b>Liégeois vanille</b></p>                                    | <p><b>Tomates multicolores</b></p> <p><b>vinaigrette</b></p> <p>Nuggets de poisson et ketchup</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p><b>Quatre-quarts</b></p> |
| Semaine du<br>16 au 20<br>septembre   | <p><b>Melon</b></p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Farfalle au gruyère</p> <p>Babybel</p> <p><b>Fruit</b></p> <p><b>AB</b></p>                           | <p><b>Carotte râpées</b></p> <p>Colin gratiné au fromage</p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p><b>Tome blanche</b></p> <p><b>Gâteau Basque</b></p> <p><b>LOCAL</b></p>           | <p><b>Saucisson sec *</b></p> <p>Sauté de bœuf au paprika</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p><b>Edam</b></p> <p><b>Fruit</b></p>                                                                               | <p><b>Pastèque</b></p> <p>Paupiette de veau aux olives</p> <p>Spaghetti</p> <p><b>Pyrenées</b></p> <p><b>Crème dessert praliné</b></p>                                              |
| Semaine du<br>23 au 27<br>septembre   | <p><b>Radis beurre</b></p> <p>Petit salé aux lentilles (PC)</p> <p><b>Camembert</b></p> <p><b>Mousse aux marrons</b></p>                               | <p><b>Concombres à la crème et à la menthe</b></p> <p>Rissole de veau</p> <p>Gratin d'épinards</p> <p><b>Gouda</b></p> <p><b>Gâteau de semoule</b></p> <p><b>LOCAL</b></p>            | <p><b>Carottes râpées</b></p> <p>vinaigrette à l'orange</p> <p>Gratin de penne au jambon de dinde et parmesan (PC)</p> <p><b>Fromage ovale</b></p> <p><b>Eclair au chocolat</b></p> <p><b>LOCAL</b></p>        | <p><b>Ouf dur mayonnaise</b></p> <p>Hoki poêlé au beurre</p> <p>Purée</p> <p><b>Petit suisse nature</b></p> <p><b>Arlequin de fruits</b></p> <p><b>AB</b></p>                       |

Armor Cuisine, la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

PC: plat complet

\* : repas de substitution/ sans porc



Produit local



Plat fait maison

Viande bovine française