Menu Octobre 2019

Restaurant scolaire de Marchémoret	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30 septembre au 4 octobre	Betteraves à l'échalotes (LOCAL) Palette de porc à la diable * Frites Tomme noire Crème dessert chocolat	Crêpe jambon fromage * Chipolatas aux herbes * Gratin de courgettes Saint-Bricet Ananas au sirop	Duo de choux Chili Con Carne (PC) (VIANDE / AB) Cœur des dames Flan vanille	Tranche de surimi mayonnaise Feuilleté de saumon à l'oseille Gratin de légumes du jardin (LOCAL) Samos Fruit
Semaine du 7 au 11 octobre		LA SEMAINE DU GOÛT 2019		LA SEMAINE DU GOÛT 2019
Semaine du 14 au 18 octobre	Tomate Antiboise Cordon bleu PDT en quartiers et ketchup Carré de l'Est Poire au sirop	Potage poireaux et PDT Quenelles de brochet sauce Nantua Purée Yaourt sucré (AB) Fruit (LOCAL)	Accras de poissons Emincé de poulet vallée d'Auge Légumes du pot Cheddar Flan au chocolat	Tarte au fromage Steak haché de bœuf (VIANDE) Beignets de brocolis Buche du Pilat Fruit (AB)

Armor Cuisine, la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

PC: plat complet

LOCAL Produit local

'lat fait maison

* : repas de substitution/ sans porc

VIANDE / Viande bovine française